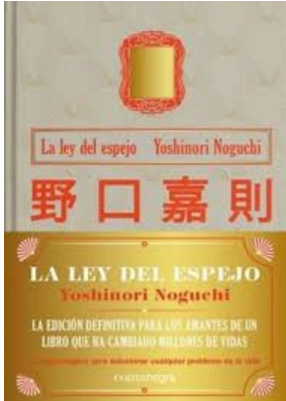


COMANEGRA



LEY DEL ESPEJO, LA - H.C. - *Una regla mágica que da solución a cualquier problema de la vida* Noguchi Yoshinori

"En el año 2010, los lectores de España y América Latina descubrieron este relato de Yoshinori Noguchi y las reflexiones que lo acompañan. Esta enseñanza, a medio camino entre el coaching y las constelaciones familiares, nos acerca a una filosofía oriental renovada y nos propone pautas claras y efectivas para resolver de raíz los problemas de la vida. Esta edición especial, cuidada como un auténtico lujo, pretende agradecer el reconocimiento de tantos años y crear un regalo perfecto para los amantes de La ley del espejo. A partir de una historia sencilla y emotiva, Yoshinori Noguchi (Hiroshima, 1963), un reconocido experto en coaching y asesoramiento psicológico, nos sitúa delante de un espejo para enfrentarnos con nuestro interior que es, en definitiva, el que determina todo lo que nos sucede en la vida. Eiko está preocupada porque

Ficha técnica

Precio \$ 30000.00

ISBN 9788418857089

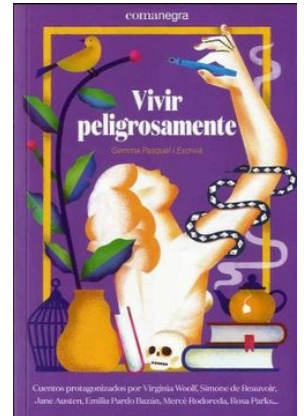
Encuadernación Tapa Dura

Páginas 134

Formato 18.5 cm x 13.5 cm

VIVIR PELIGROSAMENTE - GEMMA PASQUAL

"Una recopilación de cuentos que rinde homenaje a las mujeres libres, de mirada afilada, especialmente a las escritoras y artistas de todas las épocas y condiciones. Virginia Woolf y el grupo de Bloomsbury, la conversación inolvidable entre Rosa Parks y Recy Taylor, el accidente de bicicleta de Simone de Beauvoir, la colección más preciada de Caterina Albert, el erotismo de Anaïs Nin..."



Ficha técnica

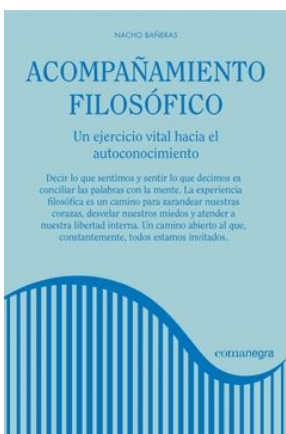
ISBN 9788418022678

Encuadernación Rustica con solapas

Páginas 184

Formato 14 cm x 21 cm

Precio \$ 27500.00



ACOMPANAMIENTO FILOSÓFICO - *Un ejercicio vital hacia el autoconocimiento* NACHO BAÑERAS

"Poder hacer el camino hacia nosotros mismos (lo que queremos, cómo afrontamos la enfermedad y la muerte, cómo amamos, qué sentido nos damos, etc.) implica trascender nuestras creencias y abrirnos a un espacio de mayor libertad. En su experiencia vital, Nacho Bañeras (Barcelona, 1980) se ha sentido atraído hacia el magma de elementos, ideas, emociones y prejuicios que nos dan forma. Este magma, según sus palabras, «nos permite ser sujetos y, a la vez, nos sujeta a una cosmovisión compleja que implica una determinada manera de ver y vivir el mundo». Lo que posibilita nuestro ser también nos mantiene en un espacio limitado (la identidad) y, a lo largo de nuestra vida, tenemos la posibilidad de desenroscar esa madeja para conocernos y distanciarnos de lo que nos sujeta. Decir lo que sentimos y sentir lo que decimos es conciliar las palabras con la

Ficha técnica

ISBN 9788416605620

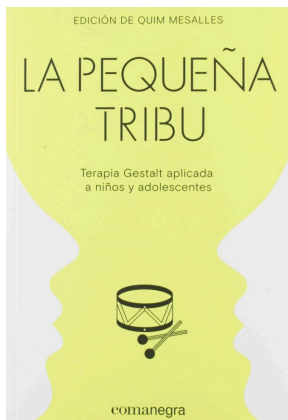
Encuadernación Rústica

Páginas 200

Formato 21 cm x 14 cm

Precio \$ 30000.00

COMANEGRA



PEQUEÑA TRIBU, LA - *Terapia Gestalt aplicada a niños y adolescentes*

Varios Autores - Edición de QUIM MESALLES

"La Terapia Gestalt aplicada a niños y adolescentes está poco desarrollada y difundida, y apenas existen publicaciones que se ocupen de ella. Desde hace más de diez años, el grupo de autores que participan en este libro imparte formación a psicólogos infantiles, pedagogos y personas interesadas en la terapia infantil. Aquí se presenta el resultado de su experiencia y de sus conocimientos en la materia, en unos textos asequibles para cualquier lector. En el libro cada autor aporta su particular visión de cómo encarar los conflictos infantiles y convivir con los diferentes caracteres que distinguen a cada niño. El carácter es la suma de ajustes creativos que cada niño ha tenido que desarrollar para adaptarse a su entorno. Esos ajustes surgen del impulso de supervivencia y de la necesidad que todos tenemos de ser queridos y aceptados. "

Ficha técnica

ISBN 9788418022104

Encuadernación Rústica

Páginas 360

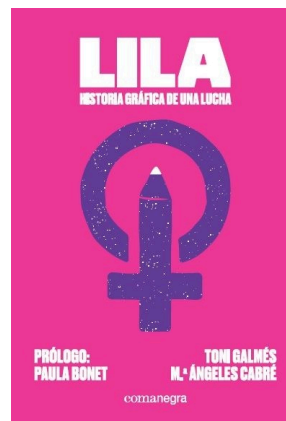
Formato 14 cm x 21 cm

Precio \$ 33300.00

LILA - *Historia gráfica de una lucha*

Toni Galmés y María Ángeles Cabré

La ola feminista que vivimos ha llegado para quedarse y revolucionar el mundo. La indignación por el alud de casos de violencia machista, el auge de la extrema derecha en Occidente y la permanente falta de igualdad de género han hecho que millones de mujeres tomen conciencia feminista y salgan a la calle a manifestarlo. Esa misma rabia ha generado una eclosión de creatividad y muchas artistas gráficas han puesto su talento y sus obras al servicio de esta causa. Eso mismo hicieron las anteriores generaciones de feministas. Este libro repasa la historia de los iconos feministas, analiza algunos casos flagrantes de machismo en la historia del arte y nos ayuda a leer las imágenes que nos rodean (publicidad, medios, diseño...) con una perspectiva crítica de género.



Ficha técnica

ISBN 9788418022067

Encuadernación Rústica con solapas

Páginas 160

Formato 24 cm x 17 cm

Precio \$ 32400.00



Esto no va a cambiar solo - *Alegato de urgencia por una economía más humana*

MONTSE JUNYENT

"Hemos aquí, en el único planeta habitable que tenemos a mano, durante el período interglaciar más apto para el desarrollo de nuestro bienestar, pero algo ha colapsado (no funciona) y la mayoría parece avanzar en esa huida hacia adelante tan propia del ser humano. Es el juego del capitalismo desbocado (vamos de burbuja en burbuja y derrocho porque me toca) y qué puede hacer una sola persona en un lugar así. Eso es: excusa al canto y rienda suelta a la explotación desmedida. ¿Hay un margen para construir una alternativa que valga la pena, un espacio más habitable? Atrevámonos a gritar que sí: que estamos a tiempo. Sin embargo, esto no va a cambiar solo. ¡Manos a la obra! Este es un libro de introducción a lo que venimos llamando nueva economía, sin más pretensión que la de abrir una ventana de reflexión y ofrecer una panorámica

Ficha técnica

ISBN 9788417188450

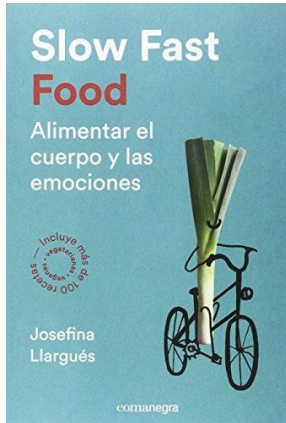
Encuadernación Rústica

Páginas 175

Formato 11 x 18 cm

Precio \$ 17300.00

COMANEGRA



Slow Fast Food - *Pautas y conceptos para alimentar el Cuerpo y las Emociones* **JOSEFINA LLARGUES**

El ritmo de vida actual y la falta de tiempo muchas veces derivan en hábitos de alimentación poco saludables que nos llevan a consumir platos precocinados, comida procesada o a picar cualquier cosa entre horas. No obstante, debemos tener en cuenta que el

Ficha técnica

ISBN 9788416605163

Encuadernacion Rustica con solapas

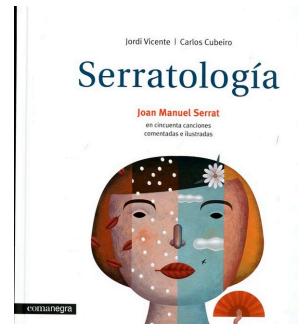
Páginas 256

Formato 21 cm x 14 cm

Precio \$ 26600.00

SERRATOLOGÍA - *En cincuenta canciones comentadas e ilustradas* **JORDI VICENTE y CARLOS CUBEIRO**

Joan Manuel Serrat explicado a través de sus canciones y sus grandes temas. Una selección de cincuenta letras que forman parte de la historia sentimental de diversas generaciones y que nos permite conocer las motivaciones de uno de nuestros compositores y poetas más emblemáticos. A través de sus propios comentarios y los de sus coetáneos, este libro traza un recorrido completo por su trayectoria para rendir homenaje a la sensibilidad de un artista que ha dado voz a todo un pueblo y que celebra ahora cincuenta años dedicados a la música. Una propuesta ilustrada con elegancia que sugiere una mirada hacia la esencia de sus canciones y su universo, que incluye la discografía oficial, las anécdotas imprescindibles y todo aquello que los amantes de Serrat no querrán dejar de saber.



Ficha técnica

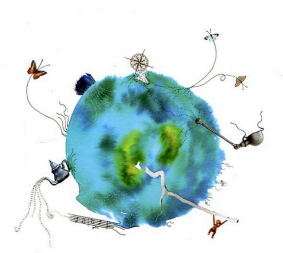
ISBN 9788416033607

Encuadernacion Rústica

Páginas 184

Formato 24 cm x 24 cm

Precio \$ 32700.00



ZÖN - *Un plan para reinventarte gracias al pensamiento visual* **NEUS BENAGES**

"Si te encuentras en un cruce de caminos en tu trabajo y sientes que debes tomar otro rumbo o modificar el actual, es el momento de pararte a pensar, dibujar y diseñar tus mapas. Si no estás en esta situación, pero tienes este libro en las manos, puedes provechar para reflexionar sobre tu faceta laboral e identificar lo cerca que estás hoy de tu sueño. ZÖN te permitirá visualizar el conjunto de tu trayectoria hasta el estado actual, reflexionar sobre ella e identificar aquellos aspectos que te bloquean o que te hacen vibrar. A partir de una metodología basada en el visual thinking, irás estableciendo las bases para definir un posible plan de futuro, así como los próximos pasos que podrías dar."

Ficha técnica

ISBN 9788417188078

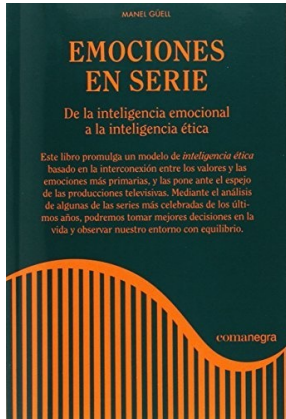
Encuadernacion Rustica con solapas

Páginas 100

Formato 23 x 16 cm

Precio \$ 30000.00

COMANEGRA



Emociones en Serie - *De la inteligencia emocional a la inteligencia ética* MANEL GÜELL

"La historia de la filosofía, y también la historia de la psicología, ha sido reacia a que sonara la palabra «emoción» en su discurso. Salvo excepciones como Spinoza, Hume, Nietzsche o Freud, la mayoría de autores han pasado de puntillas ante este concepto. Manel Güell (Vilafranca del Penedès, 1956) cree que es una buena noticia que, a partir de la segunda mitad del siglo XX, se haya descubierto este olvido y la reflexión sobre las emociones haya entrado dignamente en la lista de temas de actualidad. El diálogo entre emociones y ética es un recurso útil para saber cómo actuamos y, quizás, cómo somos. Güell propone este diálogo mediante las series de televisión que podemos contemplar en el «espejo negro» de nuestras pantallas domésticas. Un espejo negro que ilumina nuestro conocimiento del mundo con la complicidad de los guionistas, como antaño

Ficha técnica

Precio \$ 30000.00

ISBN 9788416605675

Encuadernacion Rustica con solapas

Páginas 216

Formato 21 cm x 14 cm

TRIBU QUE SANA, LA - *Terapia grupal y manejo de grupos terapéuticos con enfoque Gestalt* QUIM MESALLES

"El auge de la relación entre teatro y terapia en los últimos años es realmente extraordinario, aunque muy pocas publicaciones se han hecho cargo de ello ofreciendo a profesionales y gente relacionada con la ayuda un contenido teórico-práctico de este calado. Mediante magníficas explicaciones y ejemplos del día a día de una consulta, y a partir de los juegos y dinámicas propuestos, podemos conocer los principales conceptos en los que se sustenta la Terapia Gestalt, como la terapia grupal, el teatro terapéutico, la terapia sistémica y las diferentes terapias corporales, que son las pautas básicas de esta obra. La tribu que sana también puede facilitar la tarea de terapeutas y conductores de grupos, gracias a la claridad de su exposición y a la cercanía que en todo momento muestra su desarrollo narrativo."

Ficha técnica

ISBN 9788417188498

Encuadernacion Rústica

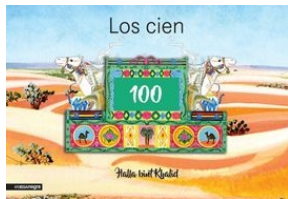
Páginas 408

Formato 21 cm x 14 cm



Precio \$ 33300.00

COMANEGRA - Infantil



CIEN, LOS - HALLA BINT KHALID

¿Cómo se organiza un campamento de vacaciones en pleno desierto? Este cuento narra las aventuras de una princesa de Oriente que se va de acampada con los cien miembros de su gran familia. Nietos y nietas, cocineras y cafeteros, su querido visir... Un grupo que nos enseñará a contar hasta cien, un poco de historia de su país y unas cuantas palabras nuevas.

Precio \$ 19800.00

Ficha técnica

ISBN 9788416605828

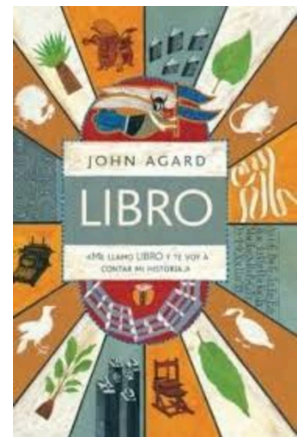
Encuadernación Cartóné

Páginas 48

Formato 30,5 cm x 20,5 cm

LIBRO - *Me Llamo Libro y te voy a Contar mi Historia* JOHN AGARD

"«Durante siglos he contado la historia de otros, pero ahora me toca contar la mía: la historia de mis aventuras hasta llegar a este estante. Me han puesto marcas. Se han reído conmigo. Han llorado conmigo. Me han censurado y me han quemado. Me han enterrado en el desierto. He visto el apogeo y la decadencia de civilizaciones. Y he sobrevivido a todo esto. Verás, querido lector, que cuando empieces a leer mi historia no podrás parar.» El libro que tenemos entre las manos se convierte en confidente para sorprendernos con una autobiografía deliciosa y estimulante que recorre su historia: desde el origen del alfabeto y la posterior invención de la imprenta hasta nuestros días y la llegada del libro electrónico. Estamos ante un tesoro para bibliófilos que narra un viaje divertido, inteligente y poético. ¡Feliz lectura!"



Ficha técnica

ISBN 9788416605095

Encuadernación Cartóné

Páginas 146

Formato 13 cm x 20 cm

Precio \$ 19800.00



FAMILIARIUM - MAR CERDÀ

"Una nueva edición del Familiario de Mar Cerdà, escrito en cuatro idiomas: castellano, catalán, vasco y gallego. Los modelos tradicionales de familias han cambiado, y con el Familiario de Comanegra queremos que todos los niños y niñas puedan construir la suya propia. La combinación de las 15 láminas que presentamos permite formar más de 80.000 familias diferentes, con todas las particularidades que podamos imaginar: dos mamás, hermanos de otros países, familiares que viven lejos, abuelos que viven en casa, hermanos gemelos, familias monoparentales... Y ofrece, además, una lámina vacía para que los más pequeños puedan dibujar su familia ¡si es tan sorprendente que no la han encontrado en el libro!"

Precio \$ 26600.00

Ficha técnica

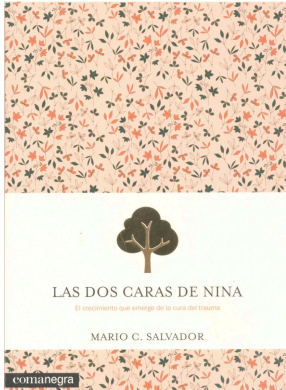
ISBN 9788417188771

Encuadernación Cartóné

Páginas 40

Formato 16 cm x 26 cm

Comanegra - Emociones



Dos caras de Nina, Las - *El crecimiento que emerge de la cura del trauma* **Mario C. Salvador**

"Nina tiene veinte años y dos caras. Tiene días buenos en los que va a la universidad y queda con sus amigos. Aun así, se siente desconectada del mundo, una sensación que la desborda en los días malos, cuando se encierra en su habitación y, profundamente triste, no tiene energías para hacer nada. Animada por sus padres, Nina accede a ir a terapia. Allí conocerá a Amalia, quien la ayudará a reencontrarse con la Nina de cinco años, aquella que tuvo una infancia dura y que no deja crecer a una chica que ya se ha hecho mayor. Nina aprenderá a lidiar con el trauma, a conocerse a sí misma y, finalmente, a cuidarse. "

Precio \$ 18700.00

Ficha técnica

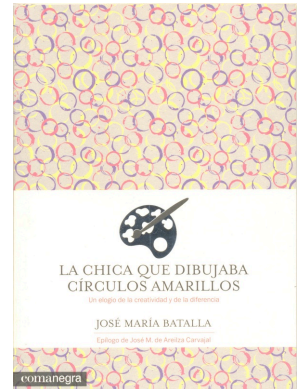
ISBN 9788419590992

Encuadernacion Rústica

Páginas 96

Chica que dibujaba círculos amarillos, La - *Un elogio a la creatividad y a la diferencia* **José María Batalla**

"A veces, al doblar una esquina y casi sin quererlo, puedes descubrir, de repente, una manera diferente de ver la vida. Berta M. vivía encallada en una vida aparentemente exitosa, y necesitaba un revulsivo. Unas nuevas gafas para ver el mundo más allá de la cuadrícula convencional. Y salió a buscarlas. "



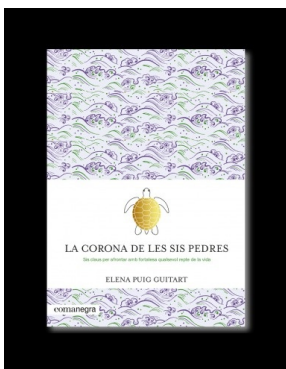
Ficha técnica

ISBN 9788419590695

Encuadernacion Rústica

Páginas 106

Precio \$ 18700.00



Corona de las Seis Piedras, La - *Seis claves para afrontar con fortaleza cualquier reto de la vida* **ELENA PUIG GUITART**

"Naxen es hija de una gran familia y está a punto de asumir unas responsabilidades que le dan tanto miedo que la paralizan. Ella lo que querría es seguir construyéndose el mundo a su ritmo; un mundo en el que la imaginación impere sobre tradiciones ancestrales ante las cuales siente vértigo. En una de sus escapadas de la rutina familiar, Naxen se esconde en el caparazón abandonado de una tortuga gigante, y allí encontrará un ser extraordinario que le dará las claves para entrar en el mundo terrorífico de los adultos sin perder la luz que late en su interior. "

Precio \$ 18700.00

Ficha técnica

ISBN 9788419590107

Encuadernacion Rústica

Páginas 120

Formato 13 cm x 18 cm

Comanegra - Emociones



TEORÍA DE LA RESTA
Una historia, ochenta y una meditaciones y un koan, ventanas abiertas a otra forma de percepción

OSAMU



Teoría de la Resta - *Una historia, ochenta y una meditaciones y un koan, ventanas abiertas a otra forma de percepción* Flavia Company

"Osamu (Flavia Company) ha escrito la Teoría de la resta para que Haru, su hija, la encuentre y la lea el día en que, ya anciana, vuelva a casa para saber y entender. Allí la espera un gran milagro. Un libro sabio que reflexiona sobre la vida con empatía, tolerancia y sensibilidad. Una visión acerca de la existencia como un camino hacia la reconciliación. «Restar es el sistema impecable. Implacable. ¿Cómo restamos? Consiste en el ejercicio de imaginar lo que vemos como si nosotros no existiéramos. Como si nuestros ojos y nuestro cuerpo y nuestra historia no estuvieran.» "

Precio \$ 18700.00

Ficha técnica

ISBN 9788418857478

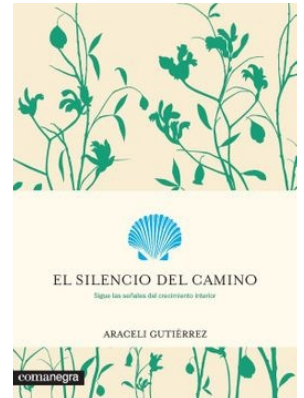
Encuadernación Rústica

Páginas 128

Formato 13 cm x 18 cm

Silencio del Camino, El - *Sigue las señales del crecimiento interior* ARACELI GUTIERREZ

"Blanca emprende un particular ruta a Santiago en un momento en el que el estrés laboral le ha pasado por encima, su relación de pareja se ha ido al traste e incluso tiene apuros para reconocerse en el espejo; la mujer que fue necesita reiniciarse, y cada paso que hará en el Camino le ayudará a ver cómo. «Llega un momento en la vida en el que necesitas parar. A veces no nace de ti, que en realidad no quieres hacerlo, sino de la propia vida, que te empuja». Así comienza a hablarnos la protagonista de esta peregrinación a Santiago para advertirnos de que el suyo es un camino de introspección hacia la verdad de sí misma."



Ficha técnica

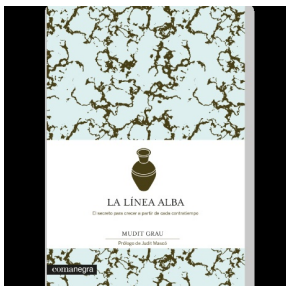
ISBN 9788416605682

Encuadernación Rústica

Páginas 126

Formato 18x13

Precio \$ 18700.00



Precio \$ 18700.00

Línea alba, La - *El secreto para crecer a partir de cada contratiempo* MUDIT GRAU

Cala es una mujer felizmente casada y con una vida familiar en apariencia perfecta, pero tendrá que afrontar los secretos del marido que acaba de perder y, siguiendo el arte del Kintsugi, reparar su vida como quien recompone un jarrón roto. En ese proceso descubrirá nuevas formas de amor y una mejor forma de vida.

Ficha técnica

ISBN 9788418022449

Encuadernación Rústica

Páginas 104

Formato 13 x 18 cm

Comanegra - Emociones



Última lección, La - *La asombrosa clave para que tu vida brille*

YOSHINORI NOGUCHI

"Un simple gesto tiene la fuerza suficiente para cambiar tu vida de arriba abajo. El maestro Noguchi, autor que nos deslumbró con La ley del espejo, vuelve con una última lección de vida. Si en su anterior libro nos habló de la importancia del perdón, ahora lo completa con el agradecimiento. El protagonista de esta historia tocó el cielo y el infierno en pocos meses y tuvo que recomponerse a partir de su esencia como ser. En ese momento encuentra a alguien que pasa y se decide a contarle los secretos de la felicidad que ha ido cosechando a lo largo de su camino. Si nada es eterno, tampoco nuestra pena ni nuestra tristeza durarán para siempre. Pero al mismo tiempo, cada momento de felicidad que experimentamos es un tesoro que vivirá eternamente. Descubre la magia que oculta el agradecimiento."

Ficha técnica

Precio \$ 18700.00

ISBN 9788418022333

Encuadernacion Rústica

Páginas 104

Formato 13 x 18 cm

Cuento de invierno - *La felicidad es el mejor regalo*

FERRAN RAMON - CORTES

"Faltan pocos días para Navidad y Thomas, sin ninguna razón aparente, siente una profunda tristeza que parece no tener solución. Una noche, como por arte de magia, aparece Santa Claus al lado de la chimenea con un regalo extraordinario: diez claves imprescindibles para combatir la melancolía navideña y conseguir la felicidad. Esta historia aporta las pistas esenciales para encarar la vida con ilusión y una actitud renovada, convencidos de la importancia de ser uno mismo para hacer realidad todo aquello que anhelamos."



Ficha técnica

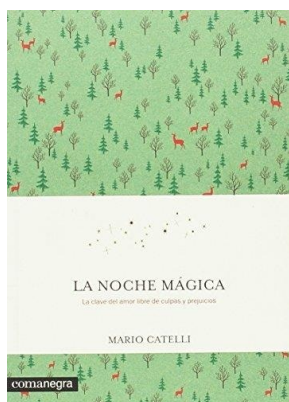
ISBN 9788416033997

Encuadernacion Rústica

Páginas 114

Formato 18 x 13 cm

Precio \$ 18700.00



Noche mágica, La - *La clave del amor libre de culpas y prejuicios*

MARIO CATELLI

"Clara vive atrapada entre paredes de miedo que, poco a poco, van tomando el control de su vida. El temor y la ansiedad son mantas demasiado pesadas para ella, pero el destino tiene una sorpresa guardada. Una oportunidad que le permitirá volver a volar, como solo pueden volar las mariposas: sin miedo y hacia el sol. A través de un recorrido por los lugares más románticos de París, disfrutaremos de un relato que tocará lo más profundo de nuestra alma y la liberará para siempre. El autor del éxito Los cerezos en diciembre, Ariel Andrés Almada, vuelve con esta conmovedora historia, un grito para que despertemos a tiempo y empecemos a vivir la vida no vivida."

Ficha técnica

Precio \$ 18700.00

ISBN 9788416605569

Encuadernacion Cartoné

Páginas 110

Formato 18 x 13 cm

Comanegra - Emociones



León y la Luna Llena, El - Solo será tuyo aquello que puedas dejar ir

MIREIA DARDER y NORA SHEN

"Ella se llama Luna. El pequeño, que ya no lo es tanto, es Félix. Ariel es el abuelo, sentado, duermevela, en su butaca acolchada. Luna se da cuenta de que en su casa nadie escucha. No tiene nada bajo control. En ese preciso instante, encuentra bajo la puerta la nota de un vecino que desencadenará la correspondencia más importante de su vida. Esta es la historia de un maravilloso ciclo de transformación. Un manifiesto de vitalidad que reivindica la toma de consciencia del aquí y el ahora. Un grito musical a nuestra libertad, y la muestra definitiva de que el mejor consejo puede estar en las cosas más cercanas."

Ficha técnica

Precio \$ 18700.00

ISBN 9788416605200

Páginas 98

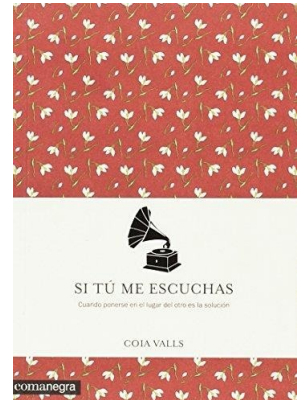
Encuadernación Rústica

Formato 18 x 13 cm

Si tú me escuchas - Cuando ponerse en el lugar del otro es la solución

COIA VALLS

John Cavage es el prototipo de triunfador americano: un joven padre de familia, con un trabajo fenomenal, que no ha tenido que pedir nunca nada a nadie ni empatizar con las pequeñas miserias de los demás. Pero la jugarreta de un compañero que quiere ocupar su puesto le dejará sin empleo y le obligará a mirar más allá de su ombligo. Cuando John tiene que aceptar un trabajo de comercial para mantener la familia, se da cuenta de que su falta de empatía lo anula como persona y hace que a todas sus relaciones les falte, en realidad, algo esencial que debe recuperar. Por suerte, una amiga le hablará de un misterioso curso por correspondencia que le cambiará la vida.



Ficha técnica

ISBN 9788416605965

Páginas 134

Encuadernación Rústica

Formato 18 x 13 cm

Precio \$ 18700.00



Ley del espejo, La - Nva edición - Una regla mágica para solucionar cualquier problema de la vida

YOSHINORI NOGUCHI

A partir de una historia sencilla y emotiva, Yoshinori Noguchi (Hiroshima, 1963), reconocido experto en coaching y asesoramiento psicológico, nos sitúa delante de un espejo para mirar hacia nuestro interior. A Eiko le preocupa que los compañeros de colegio de su hijo Yuta lo maltraten, y se siente impotente y sola ante un problema que no sabe cómo resolver. Sin embargo, el enigmático Yaguchi le facilita un método sorprendente gracias al cual vivirá la situación más difícil de todas: enfrentarse a sus fantasmas y seguir adelante con espíritu nuevo. En el año 2010, los lectores de España y América Latina descubrieron este relato de Yoshinori Noguchi y las reflexiones que lo acompañan. Esta enseñanza, a medio camino entre el coaching y las constelaciones familiares, nos acerca a una filosofía oriental renovada y nos propone pautas

Ficha técnica

Precio \$ 18700.00

ISBN 9788417188818

Páginas 104

Encuadernación Rústica

Formato 13 x 18 cm